



## 日本アーユルヴェーダ・スクール 創立 30 周年記念 クリシュナ U.K.全国巡回無料講演会

～誰でも一歩 上向きライフ～ 健康と幸福のためのアーユルヴェーダ～

### ◆講演内容

アーユルヴェーダは、5千年以上前にインド亜大陸で生まれました。人々の健康を守り、病気をなくし、長寿と幸福で有益な人生をもたらす伝承医学です。現代の様々な医学や治療法に影響を与えた根本の医学ともいえます。

だれもが個人として、また社会の一員として、幸せな生活を送るために。

長年日本に在住し、日本語で多くの講義を行ってきたクリシュナ校長に、日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを楽しくわかりやすくお話をさせていただきます。

この講演会は、「国民生活の改善向上を目的に、スパイス＆ハーブの普及事業」を進めている公益財団法人山崎香辛料振興財団が主催いたします。皆様のご参加お待ちしております。



### 【講師紹介】クリシュナ U.K.

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

1956 年インド・カルナータカ州生まれ。

グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了

1991 年岡山大学にて医学博士号取得

タポワンオープン大学 yoga and ayurveda (France) 名誉教授

インド・日本・フランス・米国等において 800 回以上の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。著書多数。アーユルヴェーダ医師

ー日本アーユルヴェーダ・スクール 創立 30 周年記念 クリシュナ U.K.全国巡回無料講演会ー

### ◆主催

公益財団法人山崎香辛料振興財団

### ◆日程

2025 年 9 月 25 日 (木)

### ◆時間 (開場時間)

講演 13 時 30 分ー15 時 (13 時開場)

### ◆場所

お茶の水女子大学国際交流留学生プラザ 2 階多目的ホール

### ◆定員

100 名

### ◆参加費

無料

### ◆ご予約方法 (お申込方法)

公益財団法人山崎香辛料振興財団ホームページより

URL <https://yamazakispice-promotionfdn.jp/>

### ◆お問合せ先

公益財団法人山崎香辛料振興財団 事務局

TEL 03-6810-3600